

CURSO ANUAL DE ESQUIZOFRENIA

I JORNADAS DE TALLERES

VIRTUALES



5 - 12 - 19 y 26 Noviembre, 2020



OBJETIVO DEL TALLER 1

Un nuevo encuadre grupal para tratar la psicosis desde el modelo de los estados de conciencia

Prof. Adolfo García de Sola Márquez. Psicólogo, Comunidad Terapéutica de Salud Mental. Área de Gestión Sanitaria Sur de Sevilla

05 Noviembre | 17.00h-20:00h

Desde 2011 hemos desarrollado en la Comunidad Terapéutica del Área de Gestión Sanitaria Sur de Sevilla, un encuadre grupal al que denominamos Grupos de Intervención sobre los Estados de Conciencia. Los resultados muestran un gran interés y quienes participan en ellos hacen una valoración positiva de su experiencia.

En la definición que sirve de fundamento a nuestro trabajo, Estado de Conciencia es "todo lo que está en la mente de una persona en un momento determinado. Un modelo dinámico o configuración de las estructuras psicológicas" (Charles Tart). Los estados de conciencia se encuentran determinados por una serie de elementos internos y externos al sujeto que, interactuando entre ellos, influyen en nuestra manera de estar, sentir y actuar, por lo que trabajando sobre tales elementos podemos cambiar la forma de "estar en el mundo" y de experimentar éste.

Es lo que procuramos en nuestros grupos, haciéndolo de una manera muy abierta a todo lo que ocurre y a lo que aporta cada participante. Hay alguien que dirige, que tiene un conocimiento amplio sobre el marco de estudio de los estados de conciencia. Se trabaja en una cierta penumbra, cada uno se sitúa donde quiera en la habitación, puede moverse, descansar, mantener los ojos abiertos o cerrados, cambiar de lugar o de posición...

La persona que ejerce como terapeuta facilita, con su actitud e intervenciones, la libre expresión, la espontaneidad, la interacción, la escucha... La libertad se convierte en una herramienta técnica que abre barreras y desbloquea, y también en un fin en sí misma. Durante el taller explicaremos y mostraremos las maneras en que utilizamos esa libertad como instrumento para movilizar. También hablaremos de la importancia de delimitar situaciones y lugares psíquicos para luego poder moverse hacia márgenes más amplios de decisión personal. Aquí, el concepto de 'disociación' juega un importante papel tanto en la comprensión como en el trabajo técnico grupal.

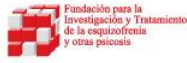
Al poco tiempo de comenzar una sesión, sus participantes empiezan paulatinamente a actuar y a desarrollar movimientos inesperados que nos llevan a otros lugares, a otras maneras de conversar y de estar, de relacionarse. El contexto se abre y, sorprendentemente, nos encontramos, en multitud de ocasiones, con que los contenidos delirantes, usuales en las personas con las que trabajamos, llegan a ocupar sólo un pequeño espacio y, sin embargo, aparece una conversación cotidiana, recuerdos vitales y un humor social que acaban produciendo un efecto cohesivo y placentero muy interesante. Esos delirios y la sintomatología que los acompaña se convierten solamente en una pequeña parte de una vida mucho más amplia.

Desarrollaremos este taller en diferentes partes. Para empezar proponemos una sesión, en la que vamos a observar, de una manera experiencial, la filosofía y desarrollo de los Grupos de Intervención sobre los Estados de Conciencia. La situación será diferente de la acostumbrada en su práctica cotidiana porque nos vamos a mover en un contexto virtual, pero aun así podremos entender las herramientas utilizadas y su base práctica. Señalar que una actitud activa por parte de quienes hayan elegido este taller es esencial para traspasar lo que ocurre en un espacio físico a otro más "mental", que realmente sería el virtual. Partiremos del no saber y del desarrollo espontáneo de un grupo que se despliega en un tiempo preacordado.

CURSO ANUAL DE ESQUIZOFRENIA

I JORNADAS DE TALLERES

VIRTUALES



5 - 12 - 19 y 26 Noviembre, 2020



Durante la segunda parte, abarcaremos temas que aclaran cómo trabajamos, explicando lo que hacemos desde la práctica y sugiriendo una participación que permita preguntarnos, desde diferentes niveles de comunicación, qué ocurre en los grupos para que se cree ese ambiente propicio. A un nivel más formal, comentaremos las técnicas utilizadas y la posición terapéutica a la vez activa y abierta al proceso ocuriente.

Señalar, por otra parte, que cada sesión es completamente diferente de las demás, pues cada una de ellas se encuentra muy influida por la dinámica emergente del momento colectivo e individual, lo cual enriquece las posibilidades de intervención terapéutica.

OBJETIVO GENERAL

Presentar una experiencia grupal con pacientes que sufren psicosis, basada en la utilización de los diferentes niveles de conciencia como escenario en el que poder considerar e integrar la identidad global personal, la diferenciación entre realidades internas y externas y el campo emocional vivido a nivel individual e interpersonal.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Presentar a quienes participen un modelo novedoso donde las personas afectadas de psicosis muestran comportamientos e interacciones muy diferentes a los que suelen tener en su vida diaria.

Vivir la experiencia como participante virtual en un tipo de grupos donde el trabajo discreto sobre los estados de conciencia es esencial.

Mostrar la estructura y herramientas utilizadas en nuestro enfoque.

Poder intercambiar opiniones sobre la experiencia vivida y la potencialidad de los grupos presentados.

Secretaría Técnica:



cursoesquizofreniamadrid@bcocongresos.com
www.cursoesquizofrenia.com