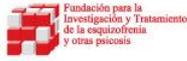


CURSO ANUAL DE ESQUIZOFRENIA

I JORNADAS DE TALLERES

VIRTUALES



5 - 12 - 19 y 26 Noviembre, 2020



OBJETIVO DEL TALLER 3

Metodología de la investigación en psicoterapia de grupo en la psicosis

Prof. Lina Tost, Jefa de Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de La Candelaria en Tenerife y **Prof. Cecilio Sotomayor**, psiquiatra y coordinador del Equipo Comunitario Asertivo (ECA) del Hospital Universitario de La Candelaria en Tenerife.

19 NOVIEMBRE 2020 | 17:00h-20:00h

La expansión del campo de la aplicación de las psicoterapias de grupo a la psicosis, la proliferación de técnicas y el desarrollo de diversas escuelas, ha generado la necesidad de clarificar indicaciones, evaluar resultados así como comprender los mecanismos subyacentes a las distintas técnicas. A las preguntas de los clínicos se suman las imposiciones de los servicios de salud sobre coste eficacia de las técnicas lo que ha redundado en el desarrollo de la investigación empírica sobre la eficacia de la psicoterapia de grupo en la psicosis. En las últimas décadas, los criterios de calidad de los estudios se han inspirado en el modelo médico en su aplicación a la evaluación de la eficacia de los tratamientos farmacológicos, siguiendo así los dictados de la EBM (medicina basada en la evidencia). Los estudios randomizados se han considerado el Golden estándar a partir del cual se legitima o por el contrario se descarta una determinada propuesta psicoterapéutica.

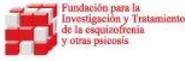
Sin embargo, son cada vez mayores las objeciones a la noción de psicoterapias empíricamente fundamentadas. Las exigencias del marco experimental de los ensayos randomizados son de difícil reproducción en la clínica; los ensayos realizados no han logrado poner en evidencia la superioridad de unas técnicas frente a otras, hablándose en la actualidad de técnicas equivalentes desde el punto de vista de su eficacia. Las técnicas más protocolizadas o manualizadas, a menudo caras, cuyo principal exponente han sido las psicoterapias cognitivo-comportamentales, no han dado los beneficios esperados y lo que es más importante no son las mejores aceptadas por los usuarios, mientras los grupos de insight o discusión, a menudo relegados en los ensayos randomizados al papel de grupo control, son un ejemplo en la práctica clínica de su aplicabilidad, utilidad terapéutica y aceptabilidad. Finalmente los objetivos terapéuticos perseguidos sobre la reducción sintomática se han revelado excesivamente restrictivos provocando todo ello un distanciamiento progresivo entre los clínicos y los investigadores.

Por lo tanto se hace necesario reducir la brecha creada entre los que trabajan en lo cotidiano con los enfermos y los que buscan establecer un corpus teórico y empírico sobre la psicoterapia de grupo, adaptando la investigación a la realidad propia de las intervenciones psicosociales a partir de estudios de eficacia real y no potencial. Se debe además primar una investigación naturalística a partir de la observación de la aplicación de las técnicas psicoterapéuticas en el entorno de hospitales y dispositivos de atención a la salud mental. Se debe centrar la investigación y la docencia en formar psicoterapeutas adiestrados en promover la emergencia de los factores terapéuticos que son comunes a todas las psicoterapias por encima de la especificidad de las distintas técnicas. Y todo esto sin renunciar a procedimientos y evaluaciones rigurosos y de calidad aprovechando además las nuevas tecnologías para poder establecer bases de datos accesibles a todos y difundibles entre clínicos e investigadores.

CURSO ANUAL DE ESQUIZOFRENIA

I JORNADAS DE TALLERES

VIRTUALES



5 - 12 - 19 y 26 Noviembre, 2020



El propósito de este taller es de:

- Revisar el estado de la cuestión en la investigación sobre psicoterapia de grupo en la psicosis
- Presentar las objeciones a las metodologías hasta ahora utilizadas
- Exponer los principios de una nueva metodología de la investigación
- Presentar un software sobre la metodología Q-sort de los factores terapéuticos de Yalom.
- Presentar a partir de casos prácticos de grupos psicoterapéuticos de discusión e insight un modelo de evaluación de los factores terapéuticos del grupo.

Secretaría Técnica:



cursoesquizofreniamadrid@bcocongresos.com

www.cursoesquizofrenia.com