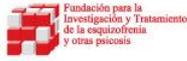


CURSO ANUAL DE ESQUIZOFRENIA

I JORNADAS DE TALLERES

VIRTUALES



5 - 12 - 19 y 26 Noviembre, 2020



OBJETIVO DEL TALLER 4

TERAPIAS MULTIFAMILIARES: Una nueva propuesta psicoeducativa y comunitaria a través de la terapia interfamiliar

Prof. Javier Sempere. Director del Centre de Terapia Interfamiliar de Elche, Alicante

26 NOVIEMBRE 2020 | 17:00h-20:00h

Por más que nos pese, la Psiquiatría ha avanzado muy poco en las últimas décadas. Los progresos tecnológicos y científicos y el despliegue de recursos profesionales en la comunidad no han conseguido prevenir ni resolver los problemas derivados de las enfermedades mentales graves que perturban gravemente a un significativo número de personas y a sus familiares.

Los programas psicoeducativos tradicionales tienen importantes limitaciones derivadas no sólo de sus presupuestos teóricos según los cuales la "esquizofrenia" es una enfermedad médica imposible de prevenir y que apuestan por un intervención plagada de generalizaciones estereotipadas que no se adaptan a las necesidades específicas de cada familia.

Frente a esta realidad, la Terapia Interfamiliar aparece como una alternativa científicamente probada que reivindica que las personas diagnosticadas de psicosis y sus familias tengan un papel activo y de corresponsabilidad en el proceso psicoeducativo basado en la aplicación de los principios generales del Diálogo Abierto en el grupo multifamiliar.

Este taller supone una oportunidad de adentrarse en esta innovadora forma de psicoeducación que en función de su universalidad y economía de medios se ha difundido durante los últimos años en diversos países europeos y latinoamericanos. Estos son los objetivos perseguidos:

1º OBJETIVO: Analizar y cuestionar el modelo de Psiquiatría Comunitaria y los Programas Psicoeducativos tradicionales.

La Psiquiatría Comunitaria ha promovido la expansión de numerosos recursos sanitarios en la comunidad que requieren un gran despliegue profesional y un alto coste económico. Sin embargo, sigue haciendo uso de las prácticas tradicionales y de modelos psicoeducativos obsoletos que mitifican el rol del profesional y siguen colocando en una posición pasiva a los usuarios. Por otro lado, la mayoría de voces críticas con el modelo actual tampoco aciertan a proponer programas alternativos y eficaces que puedan trasladarse a la práctica clínica real.

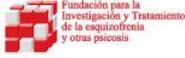
2º OBJETIVO: Entender la psicosis desde una visión relacional.

Más allá –y además- de los factores genéticos y biológicos, cada vez existe mayor consenso científico acerca del componente social implicado en la génesis y perpetuación de la psicosis. Los abordajes terapéuticos más innovadores señalan que el cerebro humano es un "cerebro social" que se constituye en base al lenguaje y la comunicación entre los seres humanos. Las intervenciones sobre la esquizofrenia que no tienen en cuenta este aspecto social se demuestran insuficientes y son éticamente cuestionables.

CURSO ANUAL DE ESQUIZOFRENIA

I JORNADAS DE TALLERES

VIRTUALES



5 - 12 - 19 y 26 Noviembre, 2020



3º OBJETIVO: Describir el modelo de Diálogo Abierto y sus limitaciones

Desde Finlandia nos llega el modelo de Diálogo Abierto, una de las experiencias que científicamente ha demostrado mayores beneficios terapéuticos en el abordaje del paciente psicótico al abordar al paciente dentro de su red social. Sin embargo, su aplicación clínica requiere un gran despliegue de recursos económicos y profesionales que resulta en la práctica inviable en nuestro medio. Frente a esta realidad, existe una alternativa lógica y eficiente como es la aplicación simultánea del modelo dialógico sobre varias personas afectadas de psicosis y sus familias a través de los grupos multifamiliares.

4º OBJETIVO: Aplicar el Diálogo Abierto en el grupo multifamiliar: la Terapia Interfamiliar

La Terapia Interfamiliar brinda la posibilidad de aplicar los principios del Diálogo Abierto de una forma económica y factible en nuestro medio en el marco del grupo multifamiliar. Se trata de un modelo científicamente probado que desde hace varios años viene siendo aplicado e investigado por los profesionales del Centre de Teràpia Interfamiliar (CTI) de Elche (España) y replicado en muchas instituciones nacionales e internacionales. La Terapia Interfamiliar representa una forma de Psicoeducación abierta y democrática que promueve el diálogo igualitario y el apoyo colaborativo entre las personas diagnosticadas de psicosis, sus familiares y el equipo de profesionales, a modo de una terapia "hecha entre todos". Es además complementaria a cualquier otra intervención individual, grupal o familiar concomitante.

5º OBJETIVO: Proponer un nuevo modelo de Psiquiatría y Psicoeducación verdaderamente Comunitario.

La terapia interfamiliar acerca a los seres humanos, empodera a las personas diagnosticadas y a sus familias y resitúa a los profesionales en una posición de horizontalidad con respecto a las personas a las que atiende. Se convierte así en un recurso verdaderamente comunitario ya que rescata el potencial terapéutico y la responsabilidad sobre sus propias vidas de las personas que sufren los problemas psicóticos en primera persona y de sus familias. La Terapia Interfamiliar se significa como un auténtico modelo de Psicoeducación comunitaria ya que promueve que sea la propia comunidad quien lo gestione activamente. Se trata además de una forma de intervención económica y fácilmente replicable por lo cual podría convertirse en modelo de referencia en el abordaje de las personas diagnosticadas de esquizofrenia.

Secretaría Técnica:



cursoesquizofreniamadrid@bcocongresos.com
www.cursoesquizofrenia.com